



Une magicienne aux fourneaux

GIVISIEZ • Christina Richon, mère au foyer, vient de remporter deux concours régionaux de cuisine, à Vienne et à Stuttgart. Son truc: les épices et les herbes.



Les recettes originales de Christina Richon, cuisinière amateur, ont déjà été récompensées à plusieurs reprises en Allemagne.

VINCENT MURITH

LAETITIA BONGARD

Passion pour certains, corvée pour d'autres. Cuisiner. Sucré, salé, épicé. Vite, bon et équilibré. Tout un art pour qui sait l'apprivoiser. Guidée par son odorat fin et son goût raffiné, au gré de son intuition et de son imagination, Christina Richon fait de la cuisine une création.

Cette Allemande d'origine, domiciliée à Givisiez, est mère au foyer. La cuisine est une passion, à défaut d'en avoir fait son métier. Autodidacte, elle a appris à reconnaître les parfums et les valeurs des plantes grâce à l'aromathérapie. Christina Richon estime qu'«une bonne cuisine et la médecine naturelle se rejoignent».

Mille-feuille de magret

Après quelques recettes publiées, elle franchit un pas supplémentaire en s'inscrivant à quelques concours de cuisinier amateur, avec succès. En septembre, son mille-feuille de magret de canard au vin asiatique de prune et cinq épices

lui a valu la première place «Koch-Olymp» pour la région de Stuttgart.

La semaine dernière, Christina a remporté un nouveau concours: celui du «Zeit-Kochwettbewerb» pour la région viennoise. Au menu: un poulet aux raisins, mariné au jus de citron, miel, et laurier. Le tout relevé par des épices exotiques: poivre de Sarawak et Setchouan, gingembre, chilli, cardamome, cannelle. De quoi faire saliver.

Réinventer le terroir

Son «dada», nous l'aurions presque deviné, ce sont les épices et les herbes. Elles occupent un buffet à elles seules. A chaque recette, Christina détient la bonne combinaison: par exemple une tourte au citron, au thym, à la verveine et à la citronnelle, ou un gâteau aux fraises, à la rhubarbe et au vinaigre balsamique. Ce n'est pas pour des prunes que son gâteau aux abricots et au romarin l'a sacrée meilleure pâtissière

d'Allemagne en 2002. Pour Christina, la recette ne doit pas être trop sophistiquée.

Originale, oui, mais réalisable. Créer, inventer: le moment qu'elle préfère. «La marchandise est simple, mais en l'utilisant différemment, on réinvente de nouvelles saveurs. Les épices et les herbes atténuent ou au contraire accentuent certaines nuances», explique-t-elle humblement.

Christina relève un ingrédient banal, par exemple le sucre, en l'aromatisant: aux agrumes ou aux herbes (menthe, mélisse, verveine, fleurs de rose). Un petit secret de fabrication à utiliser en pâtisserie. Elle aime aussi redécouvrir les recettes du terroir: des bricquets à la citronnelle ou au lait de coco, de la choucroute aux poires et au saumon.

Grâce à leur originalité, les recettes de Christina retiennent l'attention. Son rêve serait d'être éditée: «Je suis prête: j'ai deux classeurs entiers!» lance-t-elle dans la bonne humeur. I

RECETTE

Muffins aux marrons et aux airelles

Pour 30 muffins env. ou moule à charnière de 28 cm.

Pâte à biscuit:

- > 450 g de purée de marron surgelée, dégelée
- > 150 g de beurre
- > 175 g de sucre (ainsi que du sucre glace pour saupoudrer)
- > 1 gousse de vanille, fendue dans la longueur
- > 1 orange non traitée, zeste râpé
- > 5 jaunes d'œuf
- > 5 blancs d'œuf
- > 80 g d'amandes, finement moulues
- > 1 pincée de sel
- > 340 g d'airelles rouges fraîches

Crème chantilly aux airelles:

- > 250 g de crème entière
- > 2 à 3 c. à s. de confiture d'airelles rouges
- > 2 c. à s. de rhum (facultatif)

Marche à suivre:

- > Ramollir dans une terrine le beurre, ajouter: sucre, graines de vanille et jaunes d'œuf. Travailler jusqu'à avoir une masse blanche.
- > Incorporer la purée de marron et le zeste d'orange râpé.
- > Battre en neige les blancs d'œuf avec le sel. Incorporer délicatement les blancs d'œuf battus et les amandes moulues à la masse aux marrons.
- > Poser des petits papiers pour muffins dans les plaques à muffins. Remplir et répartir les airelles sur les muffins.
- > Cuisson: env. 30 min. dans le four préchauffé à 180 °C (pour le gâteau env. 50 min.).
- > Servir avec la crème fouettée, parfumée à la confiture d'airelles et au rhum.

BIO EXPRESS

CHRISTINA RICHON

- > Age: 43 ans.
- > Mariée, trois enfants.
- > Originaire de Baden en Allemagne. En Suisse depuis 13 ans.
- > Formation: «Europasekretärin».
- > Trilingue: allemand, français, anglais.
- > Intérêts: cuisine, diététique, médecine douce, chant.
- > Prix culinaires: meilleure pâtissière d'Allemagne en 2002 (elle se classe 2^e l'année suivante); 4^e place à l'Euro-Toques (mai 2005); 1^{re} place au «Koch-Olymp», région de Stuttgart (septembre 2005); 1^{re} place pour le concours «Die Zeit» à Vienne (octobre 2005).
- > A suivre 26 octobre: recette gagnante du Koch-Olymp en live sur ARD; 6 novembre: finale du «Zeit-Kochwettbewerb»; 14 novembre: finale du Koch-Olymp.

FRIBOURG

Bagarre dans un foyer

Un éducateur d'un foyer pour apprentis, à Fribourg, a dû demander à la police d'intervenir, dimanche en début de soirée, pour des personnes indésirables dans la chambre d'un pensionnaire. Sur place, les agents ont identifié quatre mineurs qui sortaient du bâtiment. Les policiers se sont ensuite rendus dans la chambre d'un jeune de 17 ans pour vérifier les faits. Ils y ont découvert plusieurs armes prohibées qui ont été séquestrées.

Mais le jeune est devenu agressif, et la tension est montée d'un cran dans le bâtiment. Un autre pensionnaire de 17 ans a alors sauté sur un agent. Les policiers ont dû utiliser la force pour maîtriser les deux adolescents. Un agent a été légèrement blessé durant les faits; il a été transporté en ambulance à l'Hôpital cantonal.

Au cours de l'intervention, les policiers ont été importunés et insultés par d'autres pensionnaires, précise le communiqué de police. Le président de la Chambre pénale des mineurs a auditionné les deux jeunes et ordonné leur incarcération pour les besoins de l'enquête et pour éviter toute récidive. MAD

EN BREF

GUIN

Un ruisseau pollué au purin

Le ruisseau Horia à Guin a été pollué, vendredi matin, par un écoulement de lisier. La police et le garde-faune ont constaté qu'en voulant abaisser le niveau de sa fosse à purin, un agriculteur a libéré accidentellement environ 60 000 litres de lisier. Une partie s'est déversée dans le ruisseau. Il est encore trop tôt pour évaluer les dégâts à la faune piscicole, précise la police. Le garde-faune poursuit ses investigations. Le Service des eaux fait des contrôles car des captages d'eau potable se trouvent à proximité.

FRIBOURG

Motos renversées

Lors d'une patrouille sur la place du Petit-Paradis, dimanche vers 2h du matin, des agents ont constaté que quatre motos avaient été renversées et endommagées, probablement par un véhicule. Le montant des dégâts est estimé à 15 000 fr. Le conducteur inconnu et les témoins éventuels sont priés de prendre contact avec le CIG à Granges-Paccot, au 026 305 68 10.

CONFÉRENCE

Il existe un gouffre entre l'homme et la femme qui laisse la place à dix-huit sexes

ANTOINE RÜF

Vivre une métamorphose, «sortir de soi pour aller à la rencontre de qui nous sommes»: le thème du congrès suisse de la Jeune Chambre économique, qui s'est tenu ce week-end à Forum Fribourg, semblait taillé sur mesure pour Tom Reucher. Ce psychologue clinicien, spécialiste de l'identité sexuelle, a été jusqu'au bout de la métamorphose à la rencontre de soi-même: né homme dans un corps de femme, il a franchi la barrière des sexes, puis a rencontré une compagne, elle-même née femme dans une enveloppe masculine.

Se définissant comme «un transsexuel devenu un nouvel

homme», le chercheur exposait samedi en première à Fribourg ses réflexions sur un sujet beaucoup plus complexe que l'on peut se l'imaginer.

La société occidentale s'est organisée autour de deux sexes majoritaires, l'homme et la femme. Elle occulte complètement l'idée qu'il puisse y avoir place entre deux pour des personnalités qui n'entrent pas dans ce strict schéma bipolaire.

Mais la nature est trop complexe pour se satisfaire de ce schéma rigide. La combinaison des gènes et le développement de l'embryon permettent au moins 18 combinaisons chromosomiques différentes. En d'autres

termes, 18 sexes. Un enfant sur 2000 est concerné par ces états «intersexués», que le chercheur voit comme «des tentatives d'évolution plus ou moins réussies».

La culture ne fait pas mieux que la nature: les genres culturellement définis comme masculin ou féminin ne se rencontrent guère à l'état pur et la féminité cohabite en chacun de nous avec la masculinité, en proportions variables.

Enfin, le tableau se complique encore lorsqu'il s'agit de se construire une identité d'homme ou de femme cohérente sur une base biologique, psychologique ou culturelle, d'acquiescer le sentiment de sa masculinité ou de sa féminité,

et de la faire correspondre avec sa nature. Et avec ses préférences sexuelles: pour Tom Reucher, la majorité de la population, dite normale, serait en fait plurisexuelle, les hétérosexuels et les homosexuels «purs» étant minoritaires.

L'étroitesse et la pauvreté des identités et des sexes possibles dans les sociétés monothéistes occidentales exclut tous ceux qui sortent du schéma. Ils sont taxés de déviants, de pervers, dans le meilleur des cas de malades ou d'erreurs de la nature. Alors que ce sont tout simplement des êtres humains en quête d'une identité plus difficile à découvrir, mais tout aussi naturelle que les deux sexes officiellement reconnus. I

Les organisateurs arborent un très large sourire

Avec 900 personnes sur trois jours, les responsables de l'organisation du congrès des Jeunes Chambres économiques de Suisse (JCE) sont restés légèrement en dessous de leurs attentes. La faute principalement à la concurrence du congrès mondial, ouvert dimanche à Vienne, et qui a attiré passablement de «jayceestes» helvétiques.

Dimanche, à l'heure du bilan, la présidente de la section organisatrice Chrystelle Solloz et ses complices du comité arboraient un grand sourire et de petits yeux.

«On a su allier simplicité, officialité et solennité, souligne Patrick Dénervaud, le responsable du programme. «Les éléments-clés qu'étaient la soirée bénichon du vendredi, le gala du samedi (500 participants) et la remise des prix nationaux ont largement rempli nos attentes.» Et les impressions exprimées par les participants ont ravi les organisateurs.

La mise sur pied du congrès a aussi été un exercice de solidarité réjouissant pour les organisateurs: 80 des 100 à 120 membres que comptent les 6 organisations locales de la fédération fribourgeoise ont participé à la mise sur pied et au succès du congrès. AR